

28.02.2024			
Меню	ГРАММЫ	ккалл ясли	ккалл сад
<i>каша геркулесовая молочная жидкая</i>	<i>150/200</i>	<i>155,53</i>	<i>207,38</i>
<i>какао на молоке</i>	<i>150/200</i>	<i>115,44</i>	<i>153,92</i>
<i>бутерброд с маслом</i>	<i>30/40</i>	<i>137,5</i>	<i>183,6</i>
второй завтрак			
Обед			
<i>борщ с картофелем и капустой на бульоне</i>	<i>150/200</i>	<i>66,66</i>	<i>88,89</i>
<i>гуляш мясной</i>	<i>100/100</i>	<i>283,79</i>	<i>283,79</i>
<i>макароны с маслом</i>	<i>90/100</i>	<i>126,65</i>	<i>140,73</i>
<i>хлеб пшеничный</i>	<i>15/20</i>	<i>36</i>	<i>48</i>
<i>хлеб ржаной</i>	<i>15/20</i>	<i>27,19</i>	<i>36,26</i>
<i>кисель б/р витаминизированный вит С</i>	<i>150/200</i>	<i>92,95</i>	<i>116,19</i>
Усиленный полдник			
<i>суп с рыбными консервами</i>	<i>150/200</i>	<i>110,68</i>	<i>147,58</i>
<i>пряник</i>	<i>20/20</i>	<i>63</i>	<i>63</i>
<i>чай сладкий</i>	<i>150/200</i>	<i>19,6</i>	<i>26,8</i>
<i>хлеб пшеничный</i>	<i>28/34</i>	<i>67,2</i>	<i>81,6</i>
Всего ккал за день		1302,19	1577,74